

Amicale Laïque de Cancale

Saison 2023-2024



www.amicalelaiquedecancale.com



02 57 64 00 73



alcancalesecretariat@gmail.com



Amicale Laïque de Cancale - ALC



AL Cancale

Bureau directeur:

Présidente..... Claire TATIN

Vice-présidents... Joëlle MEVEL / Jean Pierre MARHIC / Ludovic FERRE

Secrétaire général..... Jacques GAROT

Secrétaire adjointe..... Martine DELALANDE

Trésoriers..... Guy TREMORIN / Bénédicte RAGOT

Renseignements et instructions:

Une permanence est assurée du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 à partir du 23 Août au local de l'ALC (L'Amérance, 2 Rue du Docteur et Madame Cocar).

Vous pouvez nous contacter par :

Tél : 02.57.64.00.73

Mail : alcancalessecretariat@gmail.com

Pour plus d'informations n'hésitez pas à visiter notre site :

<https://www.amicalelaiquedecancale.com/>

Vous trouverez dans la suite de cette plaquette, la présentation plus détaillée de nos sections, leurs activités, lieux, horaires et responsables. Ces derniers pourront vous apporter les réponses aux questions spécifiques vous concernant. N'hésitez pas à prendre contact avec eux, d'autant plus si vous vous inscrivez pour la première fois à l'ALC.

Il est possible à tous (jeunes et adultes) de pratiquer gratuitement toutes les activités de l'amicale durant tout le mois de Septembre (hors compétition).

**Pour l'ensemble des sections UFOLEP reprise à partir du 11
Septembre**

Gym Douce/ Sport Santé / Entretien corporel

Activité : loisir, adaptée, sollicite les muscles sans efforts violents

1^{er} créneau : Mercredi de 11h00 à 12h00

Lieu d'activité : Dojo salle Valérie Nicolas

Public : seniors



2^{ème} créneau : Jeudi de 18h00 à 19h00 (à partir du 9 Novembre)

Lieu d'activité : Salle des partages

Public : ados/adultes

Cotisation : 105 €



Roller

Activité : loisir et initiation jeunes

Lieu d'activité : salle omnisport

Horaires : mardi de 17h00 à 18h15 débutant et 18h15 à 19h30 confirmé

(Sous réserve des inscriptions)

Cotisation : 115€





Tennis de table

Activité : Loisir et rencontres

Lieu d'activité : salle bleue derrière la mairie

Horaires : jeunes : le jeudi de 17h00 à 18h30

Adultes : le jeudi de 20h00 à 22h00

Cotisation : 105 €



Badminton



Activité : Loisir et rencontres

Lieu d'activité : salle Valérie Nicolas

Horaires : jeunes : le mercredi de 17h00 à 18h30

Adultes : le jeudi de 20h00 à 21h30

Cotisation : 105 €





Tir à l'arc

Activité : Loisir et FFTA

Lieu d'activité : salle Pierre de Coubertin

Horaires : jeunes le lundi de 17h15 à 18h30

Adultes le lundi de 18h30 à 20h00

Ados-Adultes le jeudi 20h00 à 21h30

Cotisation : 115€

Responsable : Laurent BERNARD / 02 99 89 70 69



Pluri-sport

Activités : sports collectifs, sports de raquettes, sports de pleine nature, sports d'entretien physique.

Lieux d'activités : salle Valérie Nicolas et salle Pierre de Coubertin

Horaires : 4-6 ans le mercredi de 10h00 à 11h00

7-11 ans le mercredi de 14h00 à 15h30

12-15 ans le 14h00 à 15h30

Adultes le lundi 20h00 à 21h30

Cotisation : 105 €





Handball

Activités : Entraînements et compétitions

Horaires et lieux d'entraînements

Gymnases: VN : Valérie Nicolas / PDC : Pierre de Coubertin / SOS : Salle Omnisport

Section découverte pour les 2011-2012-2013 : Mercredi 10h00 - 11h30 (SOS)

Mini hand et U9 ans: Vendredi 17h00 - 18h00 (VN)

U11 masculins: Jeudi 17h00 - 18h30 (VN)

U11 féminines: Jeudi de 17h00 - 18h30 (PDC)

U13 féminines: Mardi 17h00 - 18h15 (VN) - Mercredi 15h30 - 17h00 (PDC)

U13 masculins: Lundi 17h00 - 18h15 (VN) et Mercredi de 15h 30 - 17h00 (VN)

U15 féminines: Mardi 18h15 - 20h00 (VN) et Jeudi 18h30 - 20h00 (PDC)

U15 masculins: Mercredi 17h00 - 18h30 (PDC) et Jeudi 18h30 - 20h00 (VN)

U18 masculins: Mercredi 18h30 - 20h00 (VN) et Vendredi 18h30 - 20h00 (PDC)

U18 féminines: Mardi 18h00 - 20h00 (VN) et Vendredi 18h00 - 19h30 (VN)

Seniors masculins : Mardi 20h00 - 21h30 (VN) et vendredi 20h30 - 22h00 (PDC)

Seniors féminines : Vendredi 19h30 - 21h00 (VN)

Hand Loisirs : Mardi 20h00 - 21h30 (PDC)



alcancale-handball.sportsregions.fr



5335002@ffhandball.net

Tarifs handball:

Catégories	Tarifs
École de hand / U9 ans	105 €
U11 ans / U13 ans	150 €
U15 ans	160 €
U18 ans	170 €
Seniors	190 €
Loisirs	110 €



Responsable: Lydie

06.31.80.02.58



Athlétisme

Activité : loisir et initiation jeunes de 8 à 12 ans

Lieu d'activité : stade / salle Pierre de Coubertin

Horaires : vendredi de 17h00 à 18h30

Cotisation : 105€



Randonnée

Activité : sorties diverses

Horaires : 2 fois par mois le dimanche

Cotisation : 40 €

Responsable : Claire TATIN





Théâtre

Activité : Préparation d'une pièce / Représentations en salle

Lieu d'activité : L'Amérance

Horaires: Lundi et Mercredi de 20h30 à 22h00.

Cotisation : 20€

alc.cabotins@yahoo.fr



Activités vacances

Activités : Accrobranche, Poney, Char à voile, Trampoline Park, patinoire, tir à l'arc, badminton, tennis de table, kayak, sports collectifs, roller, Cobac Parc, Laser Game ...

Lieu de rendez-vous : Au stade

Les activités vacances sont ouvertes à tous. Le programme est disponible sur facebook et le site de l'Amicale 15 jours avant les vacances. Et est envoyé par mail aux adhérents. (Pour les non adhérents une cotisation annuelle supplémentaire de 5€ est demandée)





Informations diverses

Pass'Sport:

Le Pass'Sport est une aide financière de 50€ pour les personnes bénéficiant: de l'allocation de rentrée scolaire(6 à 17 ans révolus), ou de l'allocation d'éducation d'enfant handicapé(6 à 20 ans), ou encore de l'allocation aux adultes handicapés(16 à 30 ans).

Ticket sport:

Le ticket sport (20 à 40€) est accordé pour l'inscription des enfants âgés de 6 à 11 ans dont les parents sont titulaires de l'allocation rentrée scolaire et domiciliés à Cancale. Les enfants doivent avoir eu leurs 6 ans au moment de l'inscription pour en bénéficier.

L'enregistrement se fera à Bel-Air en présentant l'attestation de l'association ainsi qu'une copie de l'attestation rentrée scolaire et du livret de famille.

Coupon sport:

Le coupon sport concerne les enfants âgés de 11 à 15 et est accordé pour leur inscription si les parents sont titulaires de l'allocation de rentrée.

Il est possible de cumuler le pass'sport, le coupon-sport ou le ticket-sport

Comité d'entreprise:

Votre comité d'entreprise a peut-être la possibilité de participer au financement de vos activités sportives ou culturelles.

Renseignez-vous. Nous pouvons vous délivrer une attestation...

Tarif famille:

Tarif dégressif à partir du 3ème adhérent de la famille: -25€ puis -40€.

En cas de seconde activité elle sera forfaitairement de 25€ / an (hors compétition)

Le certificat médical est désormais supprimé pour les licenciés mineurs (pratiques compétitives ou non), qu'il s'agisse d'une création de licence ou d'un renouvellement. Ce certificat est remplacé par un questionnaire de santé «spécial mineur». Pour les compétiteurs une attestation du représentant légal sera également à fournir. En revanche en cas de réponse positive à l'une des questions, le licencié mineur devra fournir un certificat médical de moins de 1 an pour les non compétiteurs et de moins de 6 mois pour les compétiteurs.

Pour les majeurs si le certificat médical a été établi après le 1 juin 2021 celui-ci reste alors valable pour la nouvelle saison. En outre, le licencié doit obligatoirement remplir le questionnaire de santé «spécial adulte». Pour les compétiteurs il faudra également remplir une attestation de santé.

Le forum des associations se déroulera au stade Pierre de Coubertin

le samedi 9 Septembre

